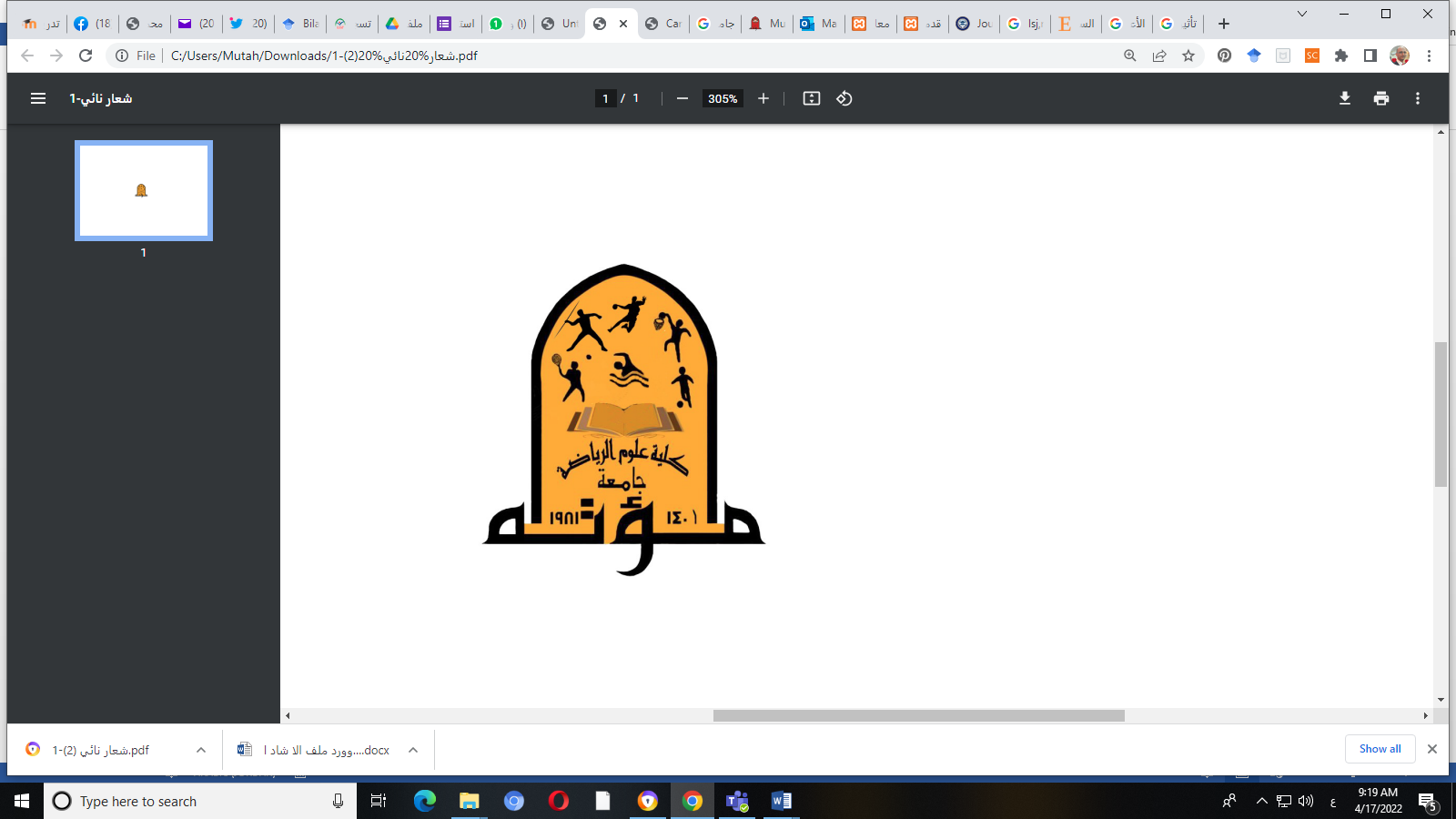
**الإرشاد الأكاديمي**

**التأهيل الرياضي**



1 نبذة عن القسم.................................................................................................................... 3

[1.1 الرؤية 4](#_Toc522102453)

[1.2 الرسالة 4](#_Toc522102454)

[1.3 الأهداف 4](#_Toc522102455)

[2](#_Toc522102457) وصف مواد تخصص البكالوريس..................................................................................... (5-48)

[3 الخطة الاسترشادية بكالوريس](#_Toc522102458) (49)

[4 الخطة الدراسية بكالوريس](#_Toc522102460) (54)

[5 الخطة الشجرية بكالوريس (56)](#_Toc522102461)

# نبذة عن القسم

يعتبر قسم التأهيل الرياضي القسم الثاني في كلية علوم الرياضة في جامعة مؤتة، تأسس قسم التأهيل الرياضي في كلية علوم الرياضة عام ٢٠٠١ /٢٠٠٢ لتوفير عدد من الطلبة المؤهلين في مجال التأهيل الرياضي بما يتوافق مع متطلبات المجال الرياضي، ويضم التخصص ٧ أعضاء هيئة تدريس وما يقارب ٢٥٠ طالب وطالبة، وتم استحداث برنامج ماجستير في القسم عام ٢٠١٩ ليكون اول برنامج ماجستير في التأهيل الرياضي في الأردن وتم تخريج اول دفعة عام ٢٠٢٢.

## الرؤية

إعداد خريج مؤهل ومتميز في مجال التأهيل الرياضي يجمع ما بين النظرية والتطبيق.

## 1.2 الرسالة

تنبثق رسالة القسم من رسالة الكلية والجامعة والتي تركز على رفد المجال الرياضي بمتخصصين في مجال التأهيل الرياضي القائم على أسس التميز المهني والعلمي.

## 1.3 الأهداف

1. أن يكون الخريج قادراً على العمل في مجال التدريس بمراحل التعليم الممكنة.

2. أن يكون الخريج قادراً على العمل القطاعات الرياضية والشبابية والقطاع العسكري.

3. أن يكون الخريج قادراً على المساهمة الفاعلة في القطاعات الحكومية والأهلية.

4. أن يكون الخريج قادراً على تصميم البرامج التأهيلية.

5. أن يكون الخريج قادراً على التعرف على وسائل وأساليب تمكنه من التطوير المستمر.

6. أن يكون الخريج قادراً على الإلمام بمفاهيم ونظريات التربية الرياضية.

7. أن يكون الخريج قادراً على استخدام أساليب حل المشكلات في المجال الرياضي.

8. أن يكون الخريج قادراً على استخدام مهارات البحث العلمي في مجالات التأهيل الرياضي.

9. أن يكون الخريج قادراً على تكوين اتجاه إيجابي نحو الرياضة وأهميتها للصحة.

10. أن يكون الخريج قادراً على تكوين شخصية إيجابية تتصف بالتواصل الفعال مع الآخرين.

**وصف مواد تخصص**

**البكالوريس**

****



| **أسس التربية الرياضية**  1300101  COURSE Description  **Sports Education Foundations**  وصف المادة في الانجليزي This article aims to study the philosophical concepts of sports education, the evolution of the role of sports education in different civilizations in terms of their objectives and fields, as well as the study of scientific fields adopted in the identification of principles and formulation of contemporary concepts and objectives of sports education that include both biological, physiological, psychological and social foundations as well as their international foundations. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **كلية علوم الرياضة**  **قسم التأهيل الرياضي**  **جامعة مؤتة**  **Sport Sciences**  **Exercise Rehabitition**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  تهدف هذه المادة إلى دراسة المفاهيم الفلسفية للتربية الرياضية، وتطور دور التربية الرياضية في الحضارات المختلفة من حيث أهدافها ومجالاتها، كذلك دراسة الميادين العلمية التي اعتمدت في تحديد المبادئ وصياغة المفاهيم والأهداف المعاصرة للتربية الرياضية، التي تتضمن كلاً من الأسس البيولوجية، الفسيولوجية، النفسية والاجتماعية، بالإضافة إلى أسسها الدولية. |
| --- | --- | --- |



| **القياس والتقويم في التربية الرياضية 1300401**  COURSE Description  **Measurement and evaluation in sports education**  This article includes the study of concepts and principles relating to the process of measuring skilled performance, the types of measurements and tests used in evaluating skilled performance, as well as the study of statistical processes used in the analysis of information. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **كلية علوم الرياضة**  **قسم التأهيل الرياضي**  **جامعة مؤتة**  **Sport Sciences**  **Exercise Rehabitition**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  تتضمن هذه المادة دراسة المفاهيم والمبادئ المتعلقة بعملية قياس الأداء المهاري، وأنواع المقاييس والاختبارات المستخدمة في تقييم الأداء المهاري، إضافة إلى دراسة العمليات الإحصائية المستخدمة في تحليل المعلومات. |
| --- | --- | --- |



| **اللياقة البدنية**  1300206  COURSE Description  **Fitness**  This article aims to study the basic concepts of physical fitness, its principles, its components, and types with a focus on the practical application of raising the level of physical fitness of students as one of the main requirements of students' motor and skilled ability. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **كلية علوم الرياضة**  **قسم التأهيل الرياضي**  **جامعة مؤتة**  **Sport Sciences**  **Exercise Rehabitition**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  تهدف هذه المادة إلى دراسة المفاهيم الأساسية للياقة البدنية، مبادئها، مكوناتها، وأنواعها، مع التركيز على التطبيق العملي لرفع مستوى اللياقة البدنية للطلبة كإحدى المتطلبات الرئيسية لمقدرة الطلبة الحركية والمهارية. |
| --- | --- | --- |



| **مدخل إلى علم التشريح**  1300206  COURSE Description  **Entrance to anatomy**  This substance aims to study the synthetic structure of different organs of the body by focusing on the motor system (skeleton, muscle system and joints) as well as the respiratory circulatory system and the nervous system. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **كلية علوم الرياضة**  **قسم التأهيل الرياضي**  **جامعة مؤتة**  **Sport Sciences**  **Exercise Rehabitition**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  تهدف هذه المادة إلى دراسة البنية التركيبية لأجهزة الجسم المختلفة من خلال التركيز على الجهاز الحركي (الهيكل العظمي، الجهاز العضلي والمفاصل) إضافة إلى الجهاز الدوري التنفسي والجهاز العصبي. |
| --- | --- | --- |



| **أساسيات البحث العلمي**  **1301220**  COURSE Description  **The Basics of Scientific Research**  This course aims to introduce the students to the concepts and terms related to scientific research in general, in addition to understanding the nature of scientific research, its importance and objectives in the field of sports, as well as the research types. It also aims to provide the students with the knowledge relating to the stages of scientific research as well as the methods used in scientific research. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **كلية علوم الرياضة**  **قسم التربية الرياضية**  **جامعة مؤتة**  **Sport of Science**  **Physical Education**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يهدف هذا المساق إلى تعريف الطالب بالمفاهيم والمصطلحات الخاصة في البحث العلمي بشكل عام، هذا بالإضافة إلى فهم ماهية البحث العلمي وأهميته وأهدافه في المجال الرياضي، وكذلك أنواع البحوث، كما يهدف إلى إكساب الطالب معرفة بمراحل البحث العلمي، وكذلك المناهج المتبعة في البحوث العلمية. |
| --- | --- | --- |



| **مقدمة في علم وظائف الأعضاء**  1303112  COURSE Description  **Introduction to physiology**  This substance involves the study of vital organic functions in the human body by knowing the functioning of each of the cells, organs and organs of the body as an integrated unit such as motor, neurological, periodic, respiratory, digestive and secretive system. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **كلية علوم الرياضة**  **قسم التأهيل الرياضي**  **جامعة مؤتة**  **Sport Sciences**  **Exercise Rehabitition**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  تتضمن هذه المادة دراسة الوظائف العضوية الحيوية في جسم الإنسان، وذلك من خلال معرفة عمل كل من الخلايا والأعضاء وأجهزة الجسم كوحدة متكاملة مثل الجهاز الحركي، العصبي، الدوري، التنفسي، الهضمي والإفرازي. |
| --- | --- | --- |



| **مبادئ في الكيمياء الحيوية**  1303212  COURSE Description  **Principles in biochemistry**  This course addresses the study of basic principles in biochemistry in terms of interactions within the human body associated with metabolism of carbohydrates, fats and proteins, as well as knowledge of the functioning of different hormones and enzymes and their role in aerobic and anaerobic reactions associated with athletic activity. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **كلية علوم الرياضة**  **قسم التأهيل الرياضي**  **جامعة مؤتة**  **Sport Sciences**  **Exercise Rehabitition**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يتطرق هذا المساق إلى دراسة المبادئ الأساسية في الكيمياء الحيوية، من حيث التفاعلات التي تتم داخل جسم الإنسان والمرتبطة بعمليات التمثيل الغذائي للكربوهيدرات والدهون والبروتينات، بالإضافة إلى معرفة عمل الهرمونات والإنزيمات المختلفة ودورها في التفاعلات الهوائية واللاهوائية المرتبطة بالنشاط الرياضي. |
| --- | --- | --- |



| **علم الحركة**  1300207  COURSE Description  **Kinesiology**  This article includes studying what the human movement is and its quantitative and qualitative function, and identifying the factors influencing and affected by the human movement by applying the movement's laws to the skill and motor performance of the human being. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **كلية علوم الرياضة**  **قسم التأهيل الرياضي**  **جامعة مؤتة**  **Sport Sciences**  **Exercise Rehabitition**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  تتضمن هذه المادة دراسة ماهية الحركة الإنسانية ووظيفتها كماً ونوعاً، والتعرف إلى العوامل المؤثرة والمتأثرة بالحركة الإنسانية؛ وذلك من خلال تطبيق قوانين الحركة على الأداء المهاري والحركي للإنسان. |
| --- | --- | --- |



| **التمرينات الهوائية**  **1302220**  COURSE Description  **Aerobic Exercise**  This applied material aims to train students to use different oxygen training models and methods in order to develop fitness elements. It also aims to compare the pros and cons of each model and style. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **كلية علوم الرياضة**  **قسم التأهيل الرياضي**  **جامعة مؤتة**  **Sport Sciences**  **Exercise Rehabitition**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  تهدف هذه المادة التطبيقية إلى تدريب الطلبة على استخدام نماذج وطرق التدريبات الأكسجينية المختلفة؛ من أجل تطوير عناصر اللياقة البدنية، كما وتهدف إلى مقارنة إيجابيات وسلبيات كل نموذج وأسلوب. |
| --- | --- | --- |



| **مدخل في التأهيل البدني**  1303110  COURSE Description  **Entrance to physical rehabilitation**  This course aims to study the fundamentals, concepts, areas and objectives of sports qualification. It also includes a study of how sport is used as a means of treating certain diseases, injuries or decreases in physical efficiency. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **كلية علوم الرياضة**  **قسم التأهيل الرياضي**  **جامعة مؤتة**  **Sport Sciences**  **Exercise Rehabitition**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يهدف هذا المساق إلى دراسة أساسيات ومفهوم ومجالات وأهداف التأهيل الرياضي. ويتضمن كذلك دراسة كيفية استخدام الرياضة كوسيلة لعلاج بعض الأمراض والإصابات أو بعض أوجه هبوط مستوى الكفاءة البدنية. |
| --- | --- | --- |



| **إدارة المراكز التأهيلية والرياضية**  1303111  COURSE Description  **Management of rehabilitation and sports centres**  This course ensures that centres providing sports and fitness rehabilitation services are studied in terms of abilities, managerial and organizational skills, work programming and personnel management. This course also includes an examination of the different needs of the beneficiaries of these centres and the duties of each level of administration in such institutions. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **كلية علوم الرياضة**  **قسم التأهيل الرياضي**  **جامعة مؤتة**  **Sport Sciences**  **Exercise Rehabitition**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يضمن هذا المساق دراسة المراكز التي تقدّم خدمات التأهيل الرياضي واللياقة البدنية، من حيث الإمكانات والمهارات الإدارية والتنظيمية، وبرمجة العمل وإدارة شؤون العاملين، كما ويتضمن هذا المساق دراسة الحاجات المختلفة للمستفيدين من هذه المراكز وواجبات كل مستوى من المستويات الإدارية في مثل هذه المؤسسات. |
| --- | --- | --- |



| **تأهيل المعاقين حركيا**  1302218  COURSE Description  **Motor disability rehabilitation**  This course includes studying the physical, psychological and social dimensions of motor, mental and sensory disabilities and how to deal with them in a motor manner. It also touches on how to design qualifying sports and training programmes for all these disabilities in order to develop the physical and skilled abilities of those with special needs to the maximum extent possible. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **كلية علوم الرياضة**  **قسم التأهيل الرياضي**  **جامعة مؤتة**  **Sport Sciences**  **Exercise Rehabitition**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يتضمن هذا المساق دراسة الأبعاد البدنية والنفسية والاجتماعية للاعاقات الحركية والعقلية والحسية وكيفية التعامل معها من الناحية الحركية، ويتطرق كذلك الى كيفية تصميم البرامج التاهيلية الرياضية والتدريبية الخاصة بكل هذه الاعاقات بهدف تطوير القدرات البدنية والمهارية لذوي الحاجات الخاصة الى اقصى حد ممكن. |
| --- | --- | --- |



| **التغذية في الصحة والمرض**  1303221  COURSE Description  **اسم Nutrition in health and disease في الانجليزي**  This article includes the study of the principles and principles adopted in healthy nutrition by identifying the basic ingredients of food in terms of quantities of substances and their elements and their importance in the nutrition process in all humanitarian situations whether in case of illness or motor activity or in the enjoyment of public health. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **كلية علوم الرياضة**  **قسم التأهيل الرياضي**  **جامعة مؤتة**  **Sport Sciences**  **Exercise Rehabitition**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  تتضمن هذه المادة دراسة المبادئ والأسس المعتمدة في التغذية الصحية، وذلك بالتعرف إلى المكونات الأساسية للغذاء من حيث كميات المواد وعناصرها وأهميتها في عملية التغذية في جميع الحالات الإنسانية سواءً كانت في حالة المرض أو النشاط الحركي أو أثناء التمتع بالصحة العامة. |
| --- | --- | --- |



| **فسيولوجيا التمرينات**  1300305  COURSE Description  **Exercise physiology**  This article addresses the fundamentals of physiology and a trace of training science in terms of the biological effects resulting from training loads. The scientific content of this course also focuses on the different responses and adaptations of body organs such as the bone, blood circulatory and respiratory system that occur because of physical training. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **كلية علوم الرياضة**  **قسم التأهيل الرياضي**  **جامعة مؤتة**  **Sport Sciences**  **Exercise Rehabitition**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  تتناول هذه المادة اساسيات علم الفسيولوجيا وعلاقته بعلم التدريب من حيث التأثيرات البيولوجية الناتجة عن أحمال التدريب، كما ويركز المحتوى العلمي لهذا المساق على عمليات الاستجابة وعمليات التكيف المختلفة لأجهزة الجسم، مثل الجهاز العظمي، الدوري الدموي، والتنفسي والتي تحدث نتيجة التدريب البدني. |
| --- | --- | --- |



| **الفحص الرياضي والاختبارات الفسيولوجية**  1303312  COURSE Description  **Sports injury rehabilitation**  This article includes a scientific study of the concept of sports injuries, their types, causes and methods of rehabilitation. It also includes a study of the most important methods used in rehabilitation by focusing on physical therapy (massage, heat, electricity and water) and motor exercises for the rehabilitation of each injury in addition to knowing the principles of choosing the appropriate rehabilitation exercises for each type of injury. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **كلية علوم الرياضة**  **قسم التأهيل الرياضي**  **جامعة مؤتة**  **Sport Sciences**  **Exercise Rehabitition**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**    يتضمن هذا المساق دراسة اهمية وكيفية تطبيق الفحص الرياضي والاختبارات الفسيولوجية وطرق استخدام نتائج الفحوصات الرياضية والاختبارات لكتابة البرامج التدريبية. |
| --- | --- | --- |



| **طرق التأهيل البدني والعلاج الطبيعي**  1303412  COURSE Description  **Mathematical examination and physiological tests**  This course includes an important study and how to apply mathematical examination and physiological tests and ways to use the results of mathematical examinations and tests to write training programs. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **كلية علوم الرياضة**  **قسم التأهيل الرياضي**  **جامعة مؤتة**  **Sport Sciences**  **Exercise Rehabitition**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يتناول هذا المساق دراسة طرق العلاج الطبيعي المستخدمة في مجالات إعادة التأهيل الرياضي وكيفية اجراءها مثل التدليك، الحرارة، البرودة، الامواج فوق الصوتية والتمارين العلاجية، بالإضافة الى توقيت استخدام كل تلك الوسائل. |
| --- | --- | --- |



| **تصميم البرامج التأهيلية**  1303211  COURSE Description  **Design of rehabilitation programs**  This course includes an important study and how to write and prepare rehabilitation programs for chronic illnesses and injuries, which require physical rehabilitation. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **كلية علوم الرياضة**  **قسم التأهيل الرياضي**  **جامعة مؤتة**  **Sport Sciences**  **Exercise Rehabitition**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يتضمن هذا المساق دراسة اهمية و كيفية كتابة واعداد البرامج التأهيلية للحالات المرضية المزمنة والاصابات، والتي تتطلب اجراء التأهيل البدني |
| --- | --- | --- |



| **تأهيل الإصابات الرياضية**  1303214  COURSE Description  **اسم المادة في الانجليزي**  وصف المادة في الانجليزي | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **كلية علوم الرياضة**  **قسم التأهيل الرياضي**  **جامعة مؤتة**  **Sport Sciences**  **Exercise Rehabitition**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  تتضمن هذه المادة دراسة علمية لمفهوم الإصابات الرياضية وأنواعها واسبابها وطرق الوقاية منها، كما وتتضمن دراسة أهم الطرق المستخدمة في علاجها بالتركيز على العلاج الطبيعي (التدليك، الحرارة، الكهرباء والماء) إضافة إلى معرفة مبادئ اختيار التمارين العلاجية المناسبة لكل نوع من أنواع الإصابات. |
| --- | --- | --- |



This course includes a scientific and practical study of the concept of first aid and how to classify it according to its degree of difficulty and how to deal with injuries, cases and conditions in different places, as well as identifying the main methods used in first aid and how to perform them.

| **الإسعافات الأولية**  1303320  COURSE Description  **First aid** | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **كلية علوم الرياضة**  **قسم التأهيل الرياضي**  **جامعة مؤتة**  **Sport Sciences**  **Exercise Rehabitition**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يتضمن هذا المساق دراسة علمية وعملية لمفهوم الإسعافات الأولية، وكيفية تصنيفها حسب درجة صعوبتها، وكيفية التعامل مع الإصابات والحالات والظروف الأماكن المختلفة، كذلك والتعرف إلى أهم الطرق الرئيسية المستخدمة في الإسعافات الأولية وكيفية إجراءها. |
| --- | --- | --- |



| **التأهيل البدني للأمراض المزمنة**  1303315  COURSE Description  **Physical rehabilitation of chronic diseases**  This course addresses the study of physiological and synthetic changes resulting from the disease in the human body. The course includes a thorough study of certain diseases such as circulatory diseases, cardiovascular diseases, respiratory diseases, motor tract diseases - bone muscles and joints. It also includes the study of pathological changes at the level of the cell, tissue, organ, organ and human body in a holistic manner, and the relationship of all these changes to reducing the natural efficiency of the human body and working on the physical rehabilitation of each chronic pathological condition. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **كلية علوم الرياضة**  **قسم التأهيل الرياضي**  **جامعة مؤتة**  **Sport Sciences**  **Exercise Rehabitition**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يتطرق هذا المساق الى دراسة التغييرات الفسيولوجية والتركيبية الناتجة عن المرض في جسم الإنسان حيث يتضمن المساق دراسة وافية لبعض الامراض مثل أمراض الدورة الدموية، أمراض القلب والشرايين، أمراض الجهاز التنفسي، امراض الجهاز الحركي - العضلات العظام والمفاصل. كما ويتضمن دراسة التغييرات المرضية على مستوى الخلية، النسيج، العضو، الجهاز والجسم البشري بشكل كلي، وعلاقة جميع هذه التغييرات بتخفيض الكفاءة الطبيعية لجسم الانسان والعمل على التأهيل البدني لكل حالة مرضية مزمنة. |
| --- | --- | --- |



| **تطبيقات البرامج الرياضية للمسنين**  1303314  COURSE Description  **Elderly Sports Software Applications**  This course includes a thorough study of physiological and synthetic changes in the elderly due to age and how these factors affect physical efficiency in particular and the life of the elderly in general. It also touches on the importance of physical activity of the elderly in physiological, psychological and social terms, as well as how to develop, write and apply training programmes in practice for them. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **كلية علوم الرياضة**  **قسم التأهيل الرياضي**  **جامعة مؤتة**  **Sport Sciences**  **Exercise Rehabitition**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يتضمن هذا المساق دراسة وافية للتغيرات الفسيولوجية والتركيبية عند المسنين بسبب تقدم العمر وكيفية تأثير هذه العوامل على الكفاءة البدنية بشكل خاص وعلى حياة المسن بشكل عام، كما ويتطرق هذا المساق الى أهمية ممارسة النشاط البدني للمسنين من النواحي الفسيولوجية والنفسية والاجتماعية، بالإضافة الى كيفية وضع وكتابة وتطبيق البرامج التدريبية عمليا لهم. |
| --- | --- | --- |



| **تأهيل أمراض الجهاز الحركي**  1303410  COURSE Description  **Motor System Rehabilitation**  This course addresses the diseases of the motor system: bones, joints, muscles, obesity, deviations of texture, spine, cartilage slippage, osteoporosis and muscular atrophy. Besides how to rehabilitate these diseases. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **كلية علوم الرياضة**  **قسم التأهيل الرياضي**  **جامعة مؤتة**  **Sport Sciences**  **Exercise Rehabitition**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يتطرق هذا المساق لأمراض الجهاز الحركي: العظام والمفاصل والعضلات، والسمنة وانحرافات القوام والعمود الفقري والانزلاق الغضروفي وهشاشة العظام والضمور العضلي. بالإضافة الى كيفية تأهيل هذه الامراض. |
| --- | --- | --- |



| **التمرينات التأهيلية المائية**  1303222  COURSE Description  **Aquatic qualifying exercise**  This course addresses the study of how to rehabilitate in the water environment and perform special and scientific-based rehabilitation movements and conditions in terms of suitability to the physiological and physical abilities of patients and infected persons. It also includes the course on the practical application of qualifying exercises for specific diseases and injuries such as arthritis, back pain, atrophy, muscular weakness, knee and ankle injuries and weight control. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **كلية علوم الرياضة**  **قسم التأهيل الرياضي**  **جامعة مؤتة**  **Sport Sciences**  **Exercise Rehabitition**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يتطرق هذا المساق إلى دراسة كيفية التدريب في الوسط المائي وإجراء الحركات والأوضاع العلاجية الخاصة والمبنية على الأسس العلمية من حيث الملاءمة مع الناحية الفسيولوجية والقدرات البدنية الخاصة بالمرضى، كما ويشمل المساق على التطبيق العملي للتمارين العلاجية الخاصة بأمراض وإصابات محددة مثل التهاب المفاصل، آلام الظهر، الضمور والضعف العضلي والتحكم بالوزن. |
| --- | --- | --- |



| **تطبيق ميداني**  1303414  COURSE Description  **Field application**  This article aims to give the student practical and applied experience of the targeted situations in the society by applying the skills acquired in the relevant centers and institutions such as: fitness centers, sports rehabilitation centers, special case training centers and hospitals. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **كلية علوم الرياضة**  **قسم التأهيل الرياضي**  **جامعة مؤتة**  **Sport Sciences**  **Exercise Rehabitition**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  تهدف المادة إلى إكساب الطالب الخبرة العملية والتطبيقية للحالات المستهدفة في المجتمع، من خلال تطبيق المهارات المكتسبة في المراكز والمؤسسات ذات العلاقة، مثل: مراكز اللياقة البدنية، مراكز التأهيل الرياضي، مراكز تدريب الحالات الخاصة والمستشفيات. |
| --- | --- | --- |



| **الاستشفاء الرياضي**  1303330  COURSE Description  **Sports hospitalization**  This course includes identifying hospitalizations such as massage, nutrition, sauna, jacuzzi and rest.... Its benefits and impact on vital devices, diseases and injuries. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **اسم الكلية**  **اسم القسم**  **جامعة مؤتة**  **Sport Sciences**  **Exercise Rehabitition**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يتضمن هذا المساق التعرف الى وسائل الاستشفاء مثل التدليك والتغذية والساونا والجاكوزي والراحة.... وفوائدها وتأثيرها على الاجهزة الحيوية والامراض والاصابات. |
| --- | --- | --- |



| **التمرينات البدنية في التأهيل**  1303222  COURSE Description  **اسم المادة في الانجليزي**  aims to learn practical and applied skills for theoretical subjects by using the tools and devices of each subject and practically practicing and applying those skills. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **اسم الكلية**  **اسم القسم**  **جامعة مؤتة**  **Sport Sciences**  **Exercise Rehabitition**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يهدف هذا المساق الى تعلم المهارات العملية والتطبيقية للمواد النظرية وذلك من خلال استخدام الأدوات والاجهزة الخاصة بكل مادة دراسية وممارسة وتطبيق تلك المهارات بصورة عملية. |
| --- | --- | --- |



| **تطبيقات في تأهيل المعاقين حركيا** 1303311  COURSE Description  **اسم المادة في الانجليزي**  aims to learn practical and applied skills for theoretical subjects by using the tools and devices of each subject and practically practicing and applying those skills. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **اسم الكلية**  **اسم القسم**  **جامعة مؤتة**  **Sport Sciences**  **Exercise Rehabitition**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يهدف هذا المساق الى تعلم المهارات العملية والتطبيقية للمواد النظرية وذلك من خلال استخدام الأدوات والاجهزة الخاصة بكل مادة دراسية وممارسة وتطبيق تلك المهارات بصورة عملية. |
| --- | --- | --- |



| **تطبيقات الفحص الرياضي والاختبارات**  1303313  COURSE Description  **اسم المادة في الانجليزي**  aims to learn practical and applied skills for theoretical subjects by using the tools and devices of each subject and practically practicing and applying those skills. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **اسم الكلية**  **اسم القسم**  **جامعة مؤتة**  **Sport Sciences**  **Exercise Rehabitition**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يهدف هذا المساق الى تعلم المهارات العملية والتطبيقية للمواد النظرية وذلك من خلال استخدام الأدوات والاجهزة الخاصة بكل مادة دراسية وممارسة وتطبيق تلك المهارات بصورة عملية. |
| --- | --- | --- |



| **التدليك التأهيلي**  1303114  COURSE Description  **اسم المادة في الانجليزي** | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **اسم الكلية**  **اسم القسم**  **جامعة مؤتة**  **Sport Sciences**  **Exercise Rehabitition**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يهدف هذا المساق الى تعلم المهارات العملية والتطبيقية للمواد النظرية وذلك من خلال استخدام الأدوات والاجهزة الخاصة بكل مادة دراسية وممارسة وتطبيق تلك المهارات بصورة عملية. |
| --- | --- | --- |

aims to learn practical and applied skills for theoretical subjects by using the tools and devices of each subject and practically practicing and applying those skills.



| **تطبيقات في طرق التأهيل البدني والعلاج الطبيعي**  1303413  COURSE Description  **Applications in Physical Rehabilitation and Physiotherapy Methods**  Aims to learn practical and applied skills for theoretical subjects by using the tools and devices of each subject and practically practicing and applying those skills. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **اسم الكلية**  **اسم القسم**  **جامعة مؤتة**  **Sport Sciences**  **Exercise Rehabitition**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يهدف هذا المساق الى تعلم المهارات العملية والتطبيقية للمواد النظرية وذلك من خلال استخدام الأدوات والاجهزة الخاصة بكل مادة دراسية وممارسة وتطبيق تلك المهارات بصورة عملية. |
| --- | --- | --- |



| **تطبيقات في تأهيل الاصابات الرياضية**  1303215  COURSE Description  **Applications in the rehabilitation of sports injuries**  Aims to learn practical and applied skills for theoretical subjects by using the tools and devices of each subject and practically practicing and applying those skills. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **اسم الكلية**  **اسم القسم**  **جامعة مؤتة**  **Sport Sciences**  **Exercise Rehabitition**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يهدف هذا المساق الى تعلم المهارات العملية والتطبيقية للمواد النظرية وذلك من خلال استخدام الأدوات والاجهزة الخاصة بكل مادة دراسية وممارسة وتطبيق تلك المهارات بصورة عملية. |
| --- | --- | --- |



| **تطبيقات في رياضة المعاقين**  1303116  COURSE Description  **Applications in sports for the disabled**  Aims to learn practical and applied skills for theoretical subjects by using the tools and devices of each subject and practically practicing and applying those skills. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **اسم الكلية**  **اسم القسم**  **جامعة مؤتة**  **Sport Sciences**  **Exercise Rehabitition**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يهدف هذا المساق الى تعلم المهارات العملية والتطبيقية للمواد النظرية وذلك من خلال استخدام الأدوات والاجهزة الخاصة بكل مادة دراسية وممارسة وتطبيق تلك المهارات بصورة عملية. |
| --- | --- | --- |



| **التأهيل الحركي للأطفال**  **1303332**  COURSE Description  **Children's motor rehabilitation**  The course addresses the principles of natural development in children, discusses motor development and discusses abnormal development and the resulting motor deficiency. Moreover, how to qualify for this shortcoming. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **كلية علوم الرياضة**  **قسم التأهيل الرياضي**  **جامعة مؤتة**  **Sport Sciences**  **Exercise Rehabitition**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يتطرق المساق الى مبادئ التطور الطبيعي لدى الأطفال، ويناقش التطور الحركي كما ويتم مناقشة التطور غير الطبيعي وما يترتب عليه من قصور حركي. وكيفية التأهيل لهذا القصور. |
| --- | --- | --- |



| **مبادئ و اخلاقيات التأهيل البدني**  **1303102**  COURSE Description  **Principles and ethics of physical rehabilitation**  This course covers selected issues in the principles of physical rehabilitation ethics. The course focuses on prominent ethical topics as well as providing an overview of professional communication skills to enhance the performance of communication means and communication with patients, which contributes to the satisfaction of the service recipient's workplace. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **كلية علوم الرياضة**  **قسم التأهيل الرياضي**  **جامعة مؤتة**  **Sport Sciences**  **Exercise Rehabitition**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يغطي هذا المساق قضايا مختارة في مبادئ أخلاقيات التأهيل البدني. يركز المساق على الموضوعات الأخلاقية البارزة بالإضافة يقدم هذا المساق لمحة عامة عن مهارات الاتصال المهني لتعزيز أداء وسائل الاتصال والتواصل مع المرضى، الذي يسهم في رضى متلقي الخدمة مكان العمل. |
| --- | --- | --- |



| **النمو والتطور الحركي**  **1303331**  COURSE Description  **Motor Growth and Development**  The course deals with the development and development of science, which is concerned with the study of changes in human beings and affects their behaviour through their stages of childhood, adolescence, rationality and old age. The course deals with the development and development of science, which is concerned with the study of changes in human beings and affects their behaviour through their stages of childhood, adolescence, rationality and old age. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **كلية علوم الرياضة**  **قسم التأهيل الرياضي**  **جامعة مؤتة**  **Sport Sciences**  **Exercise Rehabitition**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يتطرق المساق العلم النمو والتطور والذي يعنى بدراسة التغيرات التي تطرأ على الإنـسان وتؤثر في سلوكه وذلك عبر مراحله التي يمر بها من الطفولة والمراهقة والرشد والـشيخوخة . |
| --- | --- | --- |



| **مدخل إلى التأهيل النفسي**  **1303220**  COURSE Description  **Entrance to psychological rehabilitation**  The course touches on basic concepts in psychological rehabilitation, and addresses the aims and nature of psychological rehabilitation, psychological rehabilitation methods, psychological rehabilitation theories, and the relationship between the qualification and the patient. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **كلية علوم الرياضة**  **قسم التأهيل الرياضي**  **جامعة مؤتة**  **Sport Sciences**  **Exercise Rehabitition**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يتطرق المساق الى مفاهيم اساسية في التأهيل النفسي، و يتطرق لأهداف التأهيل النفسي وطبيعته وأساليب التأهيل النفسي ونظريات التأهيل النفسي، والعلاقة بين المؤهل والمريض. |
| --- | --- | --- |



| **التربية الصحية**  **1303101**  COURSE Description  **Health education**  The course addresses the general health issues to be taken into account at the different stages of life, the health aspects associated with physical education and sport and their impact on the improvement and development of sporting achievements, the study of the strength and perversions of strength and nutrition and its impact on human health, efficiency and ability to work. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **كلية علوم الرياضة**  **قسم التأهيل الرياضي**  **جامعة مؤتة**  **Sport Sciences**  **Exercise Rehabitition**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يتطرق المساق الى الأمور الصحية العامة الواجب مراعاتها في المراحل العمرية المختلفة، الجوانب الصحية المرتبطة بالتربية البدنية والرياضة وأثرها على تحسين وتطوير الانجازات الرياضية، دراسة القوام والانحرافات القوامية والتغذية وأثرها على صحة الانسان وكفاءته وقدرته على العمل. |
| --- | --- | --- |



| **رياضة المعاقين**  **1303115**  COURSE Description  **Disabled sport**  The course addresses the student's definition of activities and sports competitions for the disabled and the role of sports activities in the development and development of the disabled and the development of their talents and the development of behavioral values associated with sports and how to gain the disabled fitness and motor skills of different sports. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **كلية علوم الرياضة**  **قسم التأهيل الرياضي**  **جامعة مؤتة**  **Sport Sciences**  **Exercise Rehabitition**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يتطرق المساق تعريف الطالب بالانشطة والمسابقات الرياضية الخاصة بالمعاقين وعلى دور الانشطة الرياضية في تطوير وتنمية المعاقين وتنمية مواهبهم وتنمية القيم السلوكية المرتبطة بالالعاب الرياضية وكيفية اكساب المعاقين اللياقة البدنية والمهارات الحركية للرياضات المختلفة. |
| --- | --- | --- |



| **علم التدريب الرياضي في التأهيل البدني**  **1303210**  COURSE Description  **The Science of Sports Training in Physical Rehabilitation**  This course addresses sports training theories, methods of identifying training pregnancy, writing and linking them to physical rehabilitation programs, providing students with the necessary knowledge and information regarding physical preparation, how to develop and develop them, how to test and evaluate them, in addition to how to use training devices, and ways to develop different physical fitness elements. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **كلية علوم الرياضة**  **قسم التأهيل الرياضي**  **جامعة مؤتة**  **Sport Sciences**  **Exercise Rehabitition**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يتناول هذا المساق نظريات التدريب الرياضي وطرق تحديد حمل التدريب وكتابتها وربطها ببرامج التأهيل البدني، وتزويد الطلبة بالمعارف والمعلومات الضرورية المتعلقة بالإعداد البدني، وكيفية تنميتها وتطويرها، وكيفية اختبارها وتقيمها، بالإضافة إلى كيفية استخدام أجهزة التدريب، والطرق المناسبة لتنمية عناصر اللياقة البدنية المختلفة. |
| --- | --- | --- |



| **تدريبات الأجهزة والاثقال**  **1303213**  COURSE Description  **Equipment and Weight Training**  This article focuses on informing students about the basics of training muscles with weights and devices, familiarizing them with the basic rules of training using free weights and different devices, as well as how to use devices and develop qualification training programs based on the use of resistance and weights. Enabling students to have the necessary waste to run gyms for resistance training clubs. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **كلية علوم الرياضة**  **قسم التأهيل الرياضي**  **جامعة مؤتة**  **Sport Sciences**  **Exercise Rehabitition**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  تركز هذه المادة على تعريف الطلبة بمعلومات حول أسس تدريب العضلات بالأثقال والأجهزة، وتعريفهم بالقواعد الأساسية بالتدريب باستخدام الأثقال الحرة والأجهزة المختلفة، بالإضافة إلى كيفية استخدام الأجهزة ووضع برامج تدريب تأهيليه قائمة على استعمال المقاومات والاوزان. وتمكين الطلبة من امتلاك الكفايات اللازمة لإدارة الصالات الرياضية الخاصة بنوادي تدريبات المقاومات. |
| --- | --- | --- |



| **تطبيقات في تأهيل امراض الجهاز الحركي**  **1302411**  COURSE Description  **Applications in the rehabilitation of musculoskeletal diseases**  This course deals with practical application using exercises to rehabilitate the diseases of the motor system: bones, joints, muscles, obesity, deviations of textures, spine, cartilage slippage, osteoporosis and muscular atrophy. Besides how to rehabilitate these diseases. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **كلية علوم الرياضة**  **قسم التأهيل الرياضي**  **جامعة مؤتة**  **Sport Sciences**  **Exercise Rehabitition**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يتطرق هذا المساق تطبيق عملي باستخدام التمرينات لتأهيل امراض الجهاز الحركي: العظام والمفاصل والعضلات، والسمنة وانحرافات القوام والعمود الفقري والانزلاق الغضروفي وهشاشة العظام والضمور العضلي. بالإضافة الى كيفية تأهيل هذه الامراض. |
| --- | --- | --- |



| **تطبيقات فسيولوجيا الجهد البدني**  **1303333**  COURSE Description  **Applications of Exercise Physiology**  This course involves physiology and its applications through the development of tests, physiological metrics, loads and response and adaptation processes for different body organs such as periodic and respiratory systems. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **كلية علوم الرياضة**  **قسم التأهيل الرياضي**  **جامعة مؤتة**  **Sport Sciences**  **Exercise Rehabitition**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يتضمن هذا المساق علم الفسيولوجيا وتطبيقاته من خلال وضع الاختبارات والمقاييس الفسيولوجية والاحمال وعمليات الاستجابة والتكييف لأجهزة الجسم المختلفة كالجهاز الدوري والجهاز التنفسي. |
| --- | --- | --- |



| **التمرينات التأهيلية**  **1303113**  COURSE Description  **Qualifying exercises** | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **كلية علوم الرياضة**  **قسم التأهيل الرياضي**  **جامعة مؤتة**  **Sport Sciences**  **Exercise Rehabitition**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يتضمن هذا المساق المفاهيم والأسس الخاصة في علم التمرينات العلاجية التأهيلية من حيث تصنيفاتها وأواضاعها ودرجة صعوبتها ومضاعفاتها واستخداماتها مع الحالات الصحية المختلفة، ويتضمن كذلك دراسة وافية لكيفية تطبيقها على المجموعات العضلية المستهدفة. |
| --- | --- | --- |

This course includes the concepts and foundations of rehabilitative exercise science in terms of its classifications, conditions, degree of difficulty, complications, and uses with different health conditions. It also includes a thorough study of how to apply them to the target muscle groups.



| **تطبيقات في طرق التأهيل البدني للأمراض**  **1303316**  COURSE Description  **Applications in Physical Rehabilitation Methods for Diseases**  This course includes the foundations of applying the different methods used in the treatment and rehabilitation of various diseases, such as rehabilitative therapeutic exercises, traditional thermal methods: hot and cold compresses, electric current, infrared and ultraviolet rays, as well as non-traditional thermal methods such as different methods of air cups, Chinese needles and others. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **كلية علوم الرياضة**  **قسم التأهيل الرياضي**  **جامعة مؤتة**  **Sport Sciences**  **Exercise Rehabitition**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يتضمن هذا المساق أسس تطبيق الطرق المختلفة المستخدمة في علاج وتأهيل الأمراض المختلفة، مثل التمرينات العلاجية التأهيلية، الوسائل الحرارية التقليدية: الكمادات الساخنة والباردة، التيار الكهربائي، الأشعة تحت الحمراء وفوق البنفسجية، كذلك والوسائل الحرارية غير التقليدية مثل الطرق المختلفة لكاسات الهواء، الابر الصينية وغيرها. كذلك ويتضمن دراسة وافية لكيفية تطبيقها وترتيب استخدامها على الاعضاء والأجزاء المستهدفة المختلفة حسب الهدف ونوع المرض وذلك ضمن عملية بناء البرامج العلاجية التأهيلية. |
| --- | --- | --- |

**الخطة الاسترشادية**

**بكالوريوس**

****

**السنة الاولى**

**الخطة الاسترشادية قسم التأهيل الرياضي**

**السنة الأولى**

الفصل الأول الفصل الثاني الفصل الصيفي

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رقم المادة** | **اسـم المـــــــــادة** | **نوع المساق** | **الساعات** |  | **رقم المادة** | **اسـم المـــــــــادة** | **نوع المساق** | **الساعات** |  | **رقم المادة** | **اسـم المـــــــــادة** | **نوع المساق** | **الساعات** |
| 1300101 | أسس التربية الرياضية | كلية اجباري | 3 |  | 1303112 | مقدمة في علم وظائف الأعضاء | تخصص اجباري | 3 |  | 1303113 | التمرينات التأهيلية | تخصص اجباري | 3 |
| 1300106 | اللياقة البدنية | كلية اجباري | 3 |  | 1303115 | رياضة المعاقين | تخصص اجباري | 3 |  | 1303110 | مدخل إلى التأهيل البدني | تخصص اجباري | 3 |
| 1300206 | مدخل إلى علم التشريح | كلية اجباري | 3 |  | متطلب تخصص اجباري نظري | | | 3 |  | 1303116 | تطبيقات في رياضة المعاقين | تخصص اجباري | 3 |
| متطلب جامعة إجباري | | | 3 |  | متطلب تخصص اختياري عملي | | | 3 |  |  | | | |
| **المجموع** |  |  | **12** |  | **المجموع** |  |  | **12** |  | **المجموع** |  |  | 9 |

**الخطة الاسترشادية قسم التأهيل الرياضي**

**السنة الثانية**

الفصل الأول الفصل الثاني الفصل الصيفي

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رقم المادة** | **اسـم المــادة** | **نوع المساق** | **الساعات** |  | **رقم المادة** | **اسـم المـــــادة** | **نوع المساق** | **الساعات** |  | **رقم المادة** | **اسـم المـــــادة** | **نوع المساق** | **الساعات** |
| 1303212 | مبادئ في الكيمياء الحيوية | تخصص اجباري | 3 |  | 1303211 | تصميم البرامج التأهيلية | تخصص اجباري | 3 |  | 1300305 | فسيولوجيا التمرينات | كلية إجباري | 3 |
| 1300220 | اساسيات البحث العلمي | كلية إجباري | 3 |  | 1300207 | علم الحركه | كلية إجباري | 3 |  | 1303214 | تأهيل الإصابات الرياضية | تخصص إجباري | 3 |
| 1303210 | علم التدريب الرياضي في التأهيل | تخصص اجباري | 3 |  | 1303114 | التدليك التأهيلي | تخصص اجباري | 3 |  | متطلب جامعة إجباري | | | 3 |
| متطلب تخصص اختياري نظري | | | 3 |  | متطلب جامعة اختياري | | | 3 |  |  |  |  |  |
| 1303111 | إدارة المراكز التأهيلية | تخصص اجباري | 3 |  | 1303213 | تدريبات الأجهزة والأثقال | تخصص اجباري | 3 |  |  |  |  |  |
| **المجموع** |  |  | **15** |  | **المجموع** |  |  | **15** |  | **المجموع** |  |  | **9** |

**السنة الثالثة**

**الخطة الاسترشادية قسم التأهيل الرياضي**

**السنة الثالثة**

الفصل الأول الفصل الثاني الفصل الصيفي

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رقم المادة** | **اسـم المــــادة** | **نوع المساق** | **الساعات** |  | **رقم المادة** | **اسـم المــــــادة** | **نوع المساق** | **الساعات** |  | **رقم المادة** | **اسـم المــــادة** | **نوع المساق** | **الساعات** |
| 1303310 | تأهيل المعاقين حركياً | تخصص إجباري | 3 |  | 1303315 | التأهيل البدني للأمراض المزمنة | تخصص إجباري | 3 |  | 1303313 | تطبيقات الفحص الرياضي والاختبارات | تخصص إجباري | 3 |
| 1300401 | القياس والتقويم في التربية الرياضية | كلية إجباري | 3 |  | 1303215 | تطبيقات في تأهيل الإصابات الرياضية | تخصص إجباري | 3 |  | 1303410 | تأهيل أمراض الجهاز الحركي | تخصص إجباري | 3 |
| 1303314 | تطبيقات البرامج الرياضية للمسنين | تخصص إجباري | 3 |  | 1303311 | تطبيقات في تأهيل المعاقين حركياُ | تخصص إجباري | 3 |  | متطلب جامعة اختياري | | |  |
| متطلب جامعة إجباري | | | 3 |  | 1303312 | الفحص الرياضي والإختبارات | تخصص إجباري | 3 |  |  | | |  |
| 1303316 | تطبيقات في التأهيل البدني للأمراض المزمنة | تخصص إجباري | 3 |  | متطلب جامعة إختياري | | | 3 |  |  |  |  |  |
| **المجموع** |  |  | **15** |  | **المجموع** |  |  | **15** |  | **المجموع** |  |  | **9** |

**السنة الرابعة**

**الخطة الاسترشادية قسم التأهيل الرياضي**

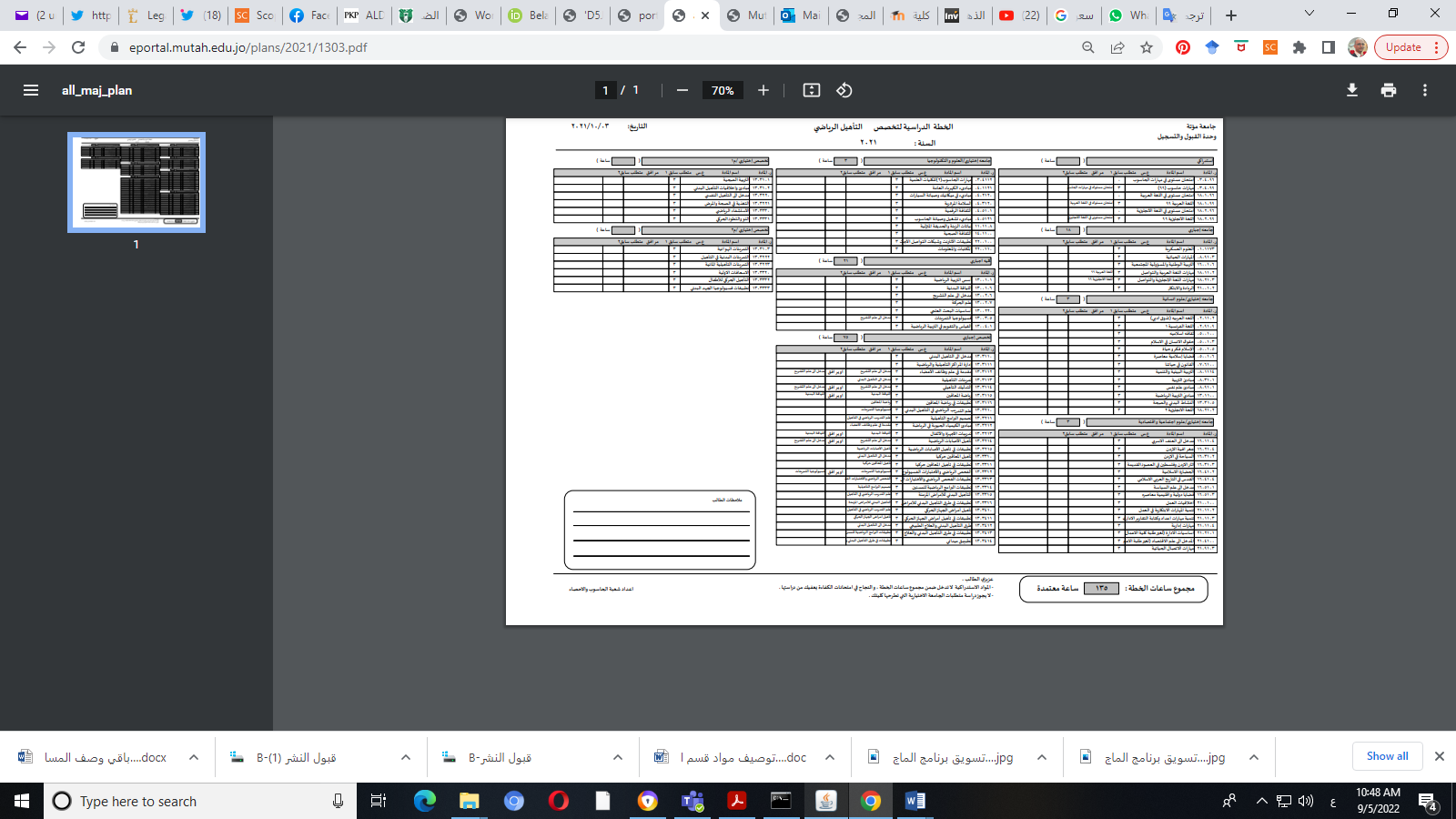
**الفصل الأول الفصل الثاني**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رقم المادة** | **اسـم المـــــــــادة** | **نوع المساق** | **الساعات** |  | **رقم المادة** | **اسـم المـــــــــادة** | **نوع المساق** | **الساعات** |
| 1303412 | طرق التأهيل البدني والعلاج الطبيعي | تخصص إجباري | 3 |  | 1303413 | تطبيقات في طرق التأهيل البدني والعلاج الطبيعي | تخصص إجباري | 3 |
| 1303414 | تطبيق ميداني | تخصص إجباري | 3 |  |  |  | تخصص اختياري عملي | 3 |
| 1303411 | تطبيقات في تأهيل أمراض الجهاز الحركي | تخصص إجباري | 3 |  |  |  | متطلب جامعة اختياري | 3 |
|  | متطلب جامعة اجباري |  | 3 |  |  |  |  |  |
|  | متطلب جامعة اختياري |  | 3 |  |  |  |  |  |
| **المجموع** |  |  | **15** |  | **المجموع** |  |  | **9** |

**الخطة الدراسية**

**بكالوريس**

****



**الخطة الشجرية**

**بكالوريس**

****

**الخطة الشجرية**

**بكالوريوس التأهيل الرياضي**

مدخل إلى التأهيل البدني

اللياقة البدنية

أسس التربية الرياضية

رياضة المعاقين

تدريبات الأجهزة والأثقال

إدارة المراكز التأهيلية

مدخل إلى علم التشريح

أساسيات البحث العلمي

الإسعافات الأولية

التمرينات الهوائية

طرق التأهيل البدني والعلاج الطبيعي

تمرينات التأهيلية

تأهيل المعاقين حركياً

تأهيل الإصابات الرياضية

فسيولوجيا التمرينات

مقدمة في علم وظائف الأعضاء

الفحص الرياضي والاختبارات

التدليك التأهيلي

تطبيقات في تأهيل المعاقين حركياً

تطبيقات في رياضة المعاقين

علم التدريب الرياضي في التأهيل

مبادئ في الكيمياء الحيوية

التغذية في الصحة والمرض

التربية الصحية

تطبيقات في تأهيل الإصابات الرياضية

علم الحركة

التأهيل البدني للأمراض المزمنة

تأهيل أمراض الجهاز الحركي

تصميم البرامج التأهيلية

تطبيقات في التأهيل البدني للأمراض

القياس والتقويم في التربية الرياضية

**لاب:**

**مادة:**

**إجباري كلية:**

**إجباري تخصص:**

**اختياري كلية:**

تطبيقات في تأهيل أمراض الجهاز الحركي

تطبيقات البرامج الرياضية للمسنين

تطبيقات في طرق التأهيل البدني والعلاج

تطبيق ميداني